

勞聯智康協會

網址：www.chihong.org.hk



f 勞聯智康協會



智康麗閣服務中心



總部辦事處

地址：九龍旺角上海街688-690號鎮海商業大廈13樓

電話：3565 5718

傳真：3565 5725

電郵：admin@chihong.org.hk



麗閣服務中心

地址：九龍長沙灣麗閣邨麗薇樓平台303&305室

電話：2194 8080

傳真：2194 9191

電郵：laik@chihong.org.hk



英才賽馬會教育中心

地址：九龍土瓜灣英才徑4號

電話：2714 3123

傳真：2714 9099

電郵：info@yctc.org.hk

勞聯智康協會



英才賽馬會教育中心

20週年特刊

以愛為本 用心行事 服務社群



目錄

C
O
N
T
E
N
T
S

主席的話	P.1
前主席的話	P.2
題辭	P.3-11
智康簡介	P.12
歷屆執行委員會名單	P.13-15
智康里程碑	P.16-19
服務項目	P.20-30
會員心聲	P.31-33



主席的話

孟毅



勞聯智康協會成立於2002年，經過20年的用心耕耘，積累了很多寶貴經驗和成果，在沒有政府恆常財政資助下，服務拓展至就業、就學、長者和義工發展四大方面，目前每年平均有約2萬人次接受服務。此外，**英才賽馬會教育中心**開辦的僱員再培訓等課程畢業學員人數已逾15,000人，致力協助基層人士重投就業市場。2021年，本會榮幸得到香港特區政府認同社區服務工作，獲委任為選舉委員會**社福界當然選委**。這一切榮譽有賴智康各位前輩、會員、義工和導師等的支持及貢獻，在此謹代表本會向各位致以衷心的感謝。

自2020年初香港冠狀病毒疫情多次爆發以來，智康秉持服務基層的初心，積極尋求社會資源，向數以萬計的基層家庭提供生活津貼、各類防疫物資、食物和情緒等支援，為基層家庭帶來關懷，為社區注入正能量。在這期間，智康分別獲得香港賽馬會慈善信託基金和上海復星基金會等贊助，推展「**攜手抗疫·你我同心**」和「**同心抗疫**」社區支援等一系列項目，為基層家庭派發抗疫物資。在今年初第五波疫情嚴重時，本會積極回應政府呼籲齊心抗疫，組織義工參與民政事務總署籌辦的包裝防疫包及上門派發予市民行動，更榮獲**民政事務局頒發感謝狀**以示鼓勵。

基於疫情反覆，學生長時間面對停課、網課的變動而嚴重影響學習進度，家庭經濟亦因疫情備受衝擊，本會推出會員「**子女學習支援計劃**」，資助中小學生參加補習班，以支援其提升學習成效，減輕家庭壓力。去年，我們首次舉辦**賣旗籌款**活動，讓智康的慈善籌款工作踏入一個全新階段，籌募所得的善款將用於各類服務，為更多基層弱勢群體提升福祉。

本會20年來不斷發展新的服務項目，以回應社會不同的需求。為鼓勵市民重視環保，智康2013年獲環境及自然保育基金撥款，成立**智康環保回收中心**進行廢膠回收。8年間超過3萬戶居民參與，共回收1,400公噸廢膠，不僅為弱勢社群提供就業機會，也推動本地可持續發展。此外，我們更在英才賽馬會教育中心設置太陽能板，進行綠色能源的推廣教育，繼續為香港的可持續發展貢獻力量。

未來，協會將繼續推行「**共融顯關懷**」計劃，為輪椅人士進行噴塗層消毒殺菌和弱勢家庭提供家居維修等服務，致力締造共融社會。同時，我們亦非常重視青年成長和發展，將推出青年「**友**」**前途就業計劃**，以「先聘請後培訓」模式，提供職位、督導及培訓，讓青年人可累積工作經驗、裝備自己，增強競爭力。此外，積極鼓勵學生提升學習動力，繼續以「**學業進步獎勵計劃**」和「**開學有禮**」等一系列項目，為青年人提供學業和就業方面的支援。

智康已踏入第二十個年頭，在社會各界的支持下，我們會繼續不忘初心為弱勢基層服務，堅持「**以愛為本、用心行事、服務社群**」的信念，團結多方面力量，與時並進，共創佳績。

前主席的話

高衛江



我總共做了四年智康的主席，很珍惜有這樣的機會可以為智康的發展而努力，四年任期就是這八個字：打好基礎，穩步發展。

做智康主席期間，讓我難忘的事情有很多很多。想特別提及的一件事就是：2015年智康獲得賽馬會600多萬元贊助，用於翻新英才中心。我的使命就是如何有效運用這一大筆錢。這是智康歷史第一次獲批如此一大筆贊助金，最終我和大家一起以最高的效率、最優質的工程質量，重新翻新、開幕、啟動營運。至今已6年多，英才的課室使用率越來越高，為社會培育很多的人才、創造了很大的價值。善用土地、培育人才、創造價值，智康做了一樣特別好的事情，有益社會，有助他人。英才賽馬會教育中心，讓智康在培訓教育工作方面，有更大的發揮和突破。

2017年的智康15週年慈善晚宴，這也是智康歷史第一次，當時還請到政務司司長和許多社會各界人士為我們加油打氣，大家都覺得很開心很榮幸。

2021年的智康賣旗籌款，更讓我感受到前所未有的成功。有這麼多友好團體支持智康，大家齊心協力走到街頭參與其中，籌款的規模與金額，遠超出我們的期望與想象，特別在疫情經濟較差時期，仍得到許多善心人士的捐贈，實在感恩。

回想智康成立之初，正經歷沙士時期，當時智康成功申請到不同營運項目，組織了相當多愛心人士，幫助了很多失業人士和長者等有需要的人。過去兩年多的疫情期間，智康也不斷迎接挑戰，不斷擴大發展，這是非常難得的。

20年來，智康得到了不同資助和各界支持。智康能夠持續發展，最重要的就是「變革」和「突破」，把握機遇、敢於嘗試、勇於挑戰。「越是難的，越要去試。我們一定要有創新理念、開拓思維，要去爭取更多的資源和營運不同項目，努力創造更多智康歷史上的第一次。」

「新人事、新思維、新模式、新局面」，總之就是「新」。期待智康下一個20年，可以有更好的發展。我相信智康一定可以打開新的局面，闖出一條新路。

勞聯智康協會二十週年紀念特刊



仁人智士
關社康民

勞工及福利局局長孫玉菡



勞聯智康協會二十週年紀念特刊

匡羣績著 惠社功深



民政及青年事務局局長麥美娟



勞聯智康協會二十週年誌慶

扶羣利眾 溥澤萬家



港九勞工社團聯會主席
第七屆立法會議員

林振昇

勞聯智康協會二十週年誌慶

濟眾匡民 播惠四方



港九勞工社團聯會秘書長
第七屆立法會議員

周小松

勞聯智康協會二十週年誌慶



仁 啟
愛 仁
為 導
懷 義

立法會議員

狄志遠

SBS

BBS

JP

勞聯智康協會二十週年誌慶

服務社會盡心力
福澤大眾譜新篇

勞聯智康協會榮譽會長

李鳳英

SBS

BBS

MBE

JP

李啟明

GBS

SBS

JP

勞聯智康協會成立二十週年紀念特刊

同心群策 造福社會



勞聯智康協會名譽會長

潘兆平先生

SBS
BBS
MH

勞聯智康協會二十週年紀念特刊

展 望 造 福 未 來 社 會



林家輝 名譽顧問、銅紫荊星章、太平紳士致賀

勞聯智康協會二十週年誌慶

砥礪前行
服務社群

名譽顧問 高衛江 吳慧儀 同敬賀

協會介紹

勞聯智康協會成立於2002年8月，是一所獲香港稅務條例第88條豁免繳稅的非牟利慈善機構，更在2021年獲特區政府委任為社福界(第二界別)當然選委之一的社福機構。本會成立之初，服務地點主要集中在深水埗區；及至2009年，本會於長沙灣麗閣邨開設地區服務中心。同年亦獲得香港教育局支持，於土瓜灣設立英才職業技能培訓中心，落實資歷架構和職業培訓之用。及後，中心於2015年獲得香港賽馬會慈善信託基金資助，更名為「英才賽馬會教育中心」，進一步優化教學設施，提供更多元化的教育及培訓服務。

願景

建立一個滿載和諧、關愛、尊重以及互相支持的共融社會。

信念

以愛為本 用心行事 服務社群

宗旨

- 關心和協助弱勢社群；
- 關愛扶助青少年成長與教育；
- 大力推廣敬老護老活動；
- 舉辦各項教育課程和文娛康樂活動，以讓基層市民受惠；
- 致力舉辦義工培訓。

第一屆 (2002-2004)

名譽會長：李鳳英
 太平紳士
 主席：黃鑑權
 M H
 副主席：黎志華
 常務秘書：祁兵
 財務秘書：黃再英
 教育主任：陳熾憲
 康樂主任：陳群英
 宣傳主任：劉國聲
 執行委員：李啟明
 S B S
 太平紳士
 郭芳灶
 周小松
 法律顧問：鍾沛林
 O B E
 太平紳士
 核數師：譚德定
 會計師

第二屆 (2004-2006)

名譽會長：李鳳英
 B B S
 太平紳士
 主席：黃鑑權
 M H
 副主席：黎志華
 常務秘書：祁兵
 財務秘書：黃再英
 教育主任：陳熾憲
 康樂主任：陳群英
 宣傳主任：劉國聲
 執行委員：高衛江
 郭芳灶
 周小松
 法律顧問：鍾沛林
 S O B B E
 太平紳士
 核數師：譚德定
 會計師

第三屆 (2006-2008)

名譽會長：李鳳英
 B B S
 太平紳士
 主席：黃鑑權
 M H
 副主席：黎志華
 常務秘書：丘詠仙
 財務秘書：陳群英
 教育主任：李詠民
 康樂主任：張麗馨
 宣傳主任：高衛江
 執行委員：郭芳灶
 黃再英
 祁兵
 法律顧問：鍾沛林
 O B E
 太平紳士
 核數師：譚德定
 會計師

第四屆 (2008-2010)

名譽會長：李鳳英
 B B S
 太平紳士
 名譽顧問：張永森
 M H
 太平紳士
 主席：黃鑑權
 M H
 太平紳士
 副主席：李詠民
 常務秘書：丘詠仙
 財務秘書：陳群英
 教育主任：曾炳新
 康樂主任：譚炳煒
 宣傳主任：高衛江
 執行委員：郭芳灶
 郭厚德
 祁兵
 法律顧問：鍾沛林
 O B E
 太平紳士
 核數師：譚德定
 會計師

第五屆 (2010-2012)

名譽會長：李鳳英
 B S B B S
 太平紳士
 名譽顧問：張永森
 M H
 太平紳士
 主席：黃鑑權
 M H
 太平紳士
 副主席：李詠民
 常務秘書：鄭佩珊
 財務秘書：陳群英
 教育主任：曾炳新
 康樂主任：譚炳煒
 宣傳主任：高衛江
 執行委員：祁兵
 郭淑貞
 郭厚德
 黃幼卿
 劉國聲
 法律顧問：鍾沛林
 G O B B S E
 太平紳士
 核數師：譚德定
 會計師

第六屆 (2013-2015)

名譽會長：李鳳英
 名譽顧問：張永森、周永新、李啟明
 主席：黃鑑權、林家輝
 副主席：李詠民
 常務秘書：鄭佩珊
 財務秘書：陳群英
 教育主任：曾炳新
 康樂主任：譚炳煒
 宣傳主任：高衛江
 執行委員：郭厚德、黃幼卿、劉國聲、郭志強、鍾沛林
 法律顧問：鍾沛林
 核數師：譚德定

第七屆 (2015-2016)

名譽會長：李鳳英
 名譽顧問：黃鑑權、周永新、李啟明
 主席：高衛江
 副主席：李詠民
 常務秘書：鄭佩珊
 財務秘書：黃幼卿
 教育主任：郭志強
 康樂主任：譚炳煒
 宣傳主任：周欣玲
 執行委員：蔡光家、郭厚德、陳群英、劉國聲、鍾沛林
 法律顧問：鍾沛林
 核數師：譚德定

第八屆 (2017-2018)

名譽會長：李鳳英
 名譽顧問：黃鑑權、周永新、李啟明
 主席：高衛江
 副主席：李詠民
 常務秘書：鄭佩珊
 財務秘書：黃幼卿
 教育主任：陳群英
 康樂主任：譚炳煒
 宣傳主任：周欣玲
 執行委員：郭厚德、劉國聲、吳慧儀、儲漢松、鍾沛林
 法律顧問：鍾沛林
 核數師：黃愛詩

第九屆 (2019-2022)

名譽會長：李鳳英
 名譽顧問：黃鑑權、周永新、李啟明
 主席：孟毅
 副主席：李詠民
 常務秘書：鄭佩珊
 財務秘書：張小芬
 教育主任：劉婉儀
 康樂主任：高浚杰
 宣傳主任：高衛江
 執行委員：周欣玲、郭厚德、劉國聲、吳慧儀、黃幼卿、鍾沛林
 法律顧問：鍾沛林
 核數師：黃愛詩

第十屆 (2022-2025)

榮譽會長：李鳳英
 名譽會長：潘兆平、李啟明
 名譽顧問：林振昇、周小松、林家輝
 主席：孟毅
 副主席：李詠民
 常務總監：林宗賢
 司庫：張小芬
 教育主任：李嫻珊
 康樂主任：吳智敏
 宣傳主任：李秀琼
 執行委員：章新遠、高浚杰、陳霞、畢文泰
 法律顧問：畢文泰
 核數師：黃愛詩



第十屆 (2022-2025) 執行委員

後排 (從左到右)

康樂主任

吳智敏

執行委員

陳霞

宣傳主任

李秀琼

司庫

張小芬

執行委員

高浚杰

教育主任

李姍珊

執行委員

韋新遠

前排 (從左到右)

副主席

劉婉儀

副主席

陳萬聯應

主席

孟毅

副主席

李詠民, MH

常務總監

林宗賢

智康

里程碑

智康成立

2002年8月23日，在港九勞工社團聯會一群資深工會工作者的籌組下，勞聯智康協會正式成為獲香港稅務條例第88條豁免繳稅的非牟利慈善機構，在大埔道福耀大廈2樓正式開幕。



對抗沙士

2003年，香港爆發非典型肺炎疫潮，社會瀰漫著不安的氣氛。為共同對抗沙士疫戰，智康透過申請政府紓困計劃獲得一筆超過\$1,400萬的撥款，展開為期3個月的『關懷行動-家居清潔及家居維修』計劃，招聘數百名失業的清潔員及維修技工，為弱勢社群改善家居環境。計劃為6個區域合共20,535個住戶提供家庭清潔或家居維修服務，並為540名失業人士帶來暫時性的收入。

麗閣地區服務中心成立

2009年9月19日，位於深水埗長沙灣麗閣邨麗薇樓平台的智康麗閣地區服務中心開始投入服務，服務中心主要包括圖書閣及一間多用途活動室，為社區人士提供不同類型的多元化活動及服務，堅持「以愛為本、用心行事、服務社群」的信念。



英才中心成立

2009年8月，智康獲教育局撥備土瓜灣一所校舍，命名為「英才職業技能培訓中心」，並於2009年8月29日正式開幕。英才中心致力推動成人教育，為各階層人士提供不同類型的職前及在職培訓，以便學員應對隨著香港經濟發展而不斷轉變的需要和挑戰，同時亦為他們日後終身學習及自身的職業發展奠定鞏固的基礎。

2015年，中心獲得香港賽馬會慈善信託基金資助，更名為「英才賽馬會教育中心」，進一步優化教學設施，提供更多元化的教育及培訓服務。



設立回收中心

2013年，智康獲得環境及自然保育基金撥款，於深水埗區成立廢膠回收中心，並向何文田、北土瓜灣及九龍城區內居民推廣回收計劃。計劃目的主要為缺乏市場價值的廢膠進行回收，同時幫助居民培養廢料回收分類的習慣，以及加強「乾淨回收」的概念。計劃亦聘請了一批低收入婦女及長者，透過培訓及提供就業機會，幫助他們重投社會，讓其發揮所長。中心於2020年12月完成此計劃，超過3萬戶大廈居民參與該項回收計劃，共回收1,400公噸廢膠。

葵芳服務中心成立

2014年1月，智康葵芳服務中心於葵涌葵芳商業中心16樓01室正式投入服務，服務範圍覆蓋整個葵青區，聚焦葵涌地區，致力服務區內街坊，促成區內不同社群溝通和社區參與。



防疫抗疫

自2020年初香港爆發新冠疫情以來，智康積極尋求不同社會資源捐贈，推行了一系列抗疫服務項目，支援有需要的社區人士渡過疫境。



◆ 上海复星基金會捐贈抗疫物資



◆ 抗疫共融顯關懷



◆ 抗疫境、渡年關

勞聯智康協會 地區服務中心

(非牟利慈善團體)

勞聯智康協會 (非牟利慈善團體)
United Labour Chi Hong Association (Charitable Organization)

「同心抗疫」 社區支援計劃 派發抗疫物資

◆ 為社區人士派發抗疫物資



賣旗籌款

2021年12月11日智康舉辦「扎根香港20載，同心互助為市民」九龍區賣旗日活動，共籌募約90萬港幣捐款。這是智康首次舉辦賣旗籌款活動，得到了社會各界善心人士的大力支持，所籌得的善款將用於提供各種社區活動，服務有需要人士。



• 智康里程碑

智康總部辦事處開幕

2021年10月18日，勞聯智康協會總部辦事處於旺角鎮海商業大廈13樓正式開幕並投入服務！智康繼續堅持「以愛為本，用心行事，服務社群」的信念，推展不同類型的服務項目，致力支援有需要的社區人士，提升其福祉。



服務項目

「扎根香港20載， 同心互助為市民」

20年來，智康舉辦過賑災籌款、步行籌款、慈善籌款晚宴和賣旗籌款等各種籌款活動，積極凝聚多方力量籌募善款，開創一個又一個新篇，同心協力為弱勢社群籌集服務經費，致力支援社區上有需要的人士。

勞聯智康協會地區
(非牟利慈善團體)





智康2021年九龍區賣旗籌款活動

智康2021年九龍區賣旗籌款活動於2021年12月11日舉行，整個賣旗籌款活動共籌募約90萬港幣捐款。

這是智康首次舉辦賣旗籌款活動，有幸獲得勞聯及其成員會、行業委員會、各辦事處和進修中心，以及各友好團體、學校和義工們等社會各界對本次賣旗活動的大力支持和踴躍捐款。

齊心行事，行動不止。本次活動所籌得的善款，智康將用於義工發展、家庭支援、就業支援及長者支援等服務項目，為社區有需要人士提供多元化服務。



「同心抗疫」

智康有愛在社區



❖ 勞工及福利局副局長何啟明和智康主席孟毅上門探訪

自從2020年初香港爆發新冠疫情以來，為了讓基層人士更好地做好自我防護，減少感染的風險，智康展開了「攜手抗疫·你我同心」、「同心抗疫」社區支援、「抗疫共融顯關懷」、「抗疫境、渡年關」、「抗疫送暖·愛心共融」、「開學啦」等為主題的一系列活動，為社區人士和學童提供津貼、口罩、消毒用品、快速測試包、家居消毒殺菌等抗疫支援。

為進一步支援抗疫工作，智康積極尋求夥伴團體和社會各界熱心人士的資源捐贈，眾志成城支援基層人士共同抗疫，得到上海復星基金會、香港賽馬會新冠肺炎緊急援助基金及賽馬

會社區贊助基金、香港義工力量、GOGO X和普明佛學會等社會各界的慷慨捐贈，籌集到超過5萬份快速測試包、約20萬口罩、搓手液和米等抗疫物資。智康通過動員職員和義工將物資送到長者、家庭、前線工友、院舍等有需要的基層人士手中，受惠人數逾萬人。智康致力為基層人士提供實際支援、獻上關懷，讓抗疫物資用得其所。





疫境有難，智康有愛，在物資緊缺之際，智康仍為基督教家庭服務中心、鐘聲慈善社、路德會、健柏護老院等院舍提供口罩、防護衣及食物等支援，發揮社福機構守望相助的精神，為有需要的長者送上最適切的關懷，大家同心抗疫，共渡疫境。



持續進修-

英才賽馬會教育中心

英才賽馬會教育中心（原名《英才職業技能培訓中心》）於2009年開辦，前身是空置小學校舍，是智康屬下的職業技能學校。中心位於土瓜灣，共有16個課室，提供不同行業的職業技能訓練課程，當中亦有為不同行業特性而設置的實習場地，致力讓學員在培訓過程中充分掌握技巧及累積實際經驗，提升其就業競爭力。



❖ 英才賽馬會教育中心

2015年智康成功獲得香港賽馬會慈善信託基金資助逾六百萬港元，以全面翻新校舍，添置了舞蹈室及休憩設施，美容、模擬按摩室和多用途禮堂的設備都得以改善，模擬教學酒店房及教學廚房更配備了先進的器材。教學環境得到改善，有助英才中心開辦更多元化的職業培訓課程。完成翻新後，智康的教育及培訓工作踏入一個全新階段。

在培訓方面，除了開辦課程外，亦舉辦工作坊和研討會，以增加市民的多元化學習機會。現時，中心的天台也安裝了兩組太陽能電板，為推動環保出一份力。



❖ 太陽能板

有了完備的教學設施，加上豐富的辦學經驗，再配合資歷架構框架，智康有信心能有效發展優質的職業專才教育，鼓勵香港市民自我增值、終身學習，以支持香港長遠的人力資源發展。



❖ 舞蹈課室



❖ 中西式點心甜品教學



❖ 花藝課程



❖ 電工佈線培訓



❖ 酒店房務行業培訓



❖ 醫護支援人員培訓



❖ 奶茶製作教學

智康多年來獲得勞工及福利局、政府婦女事務委員會、深水埗民政事務處、環境及自然保育基金和香港賽馬會慈善信託基金等資助推行不同服務項目，堅持「用心行事、服務社群」。

成人教育課程

多年來智康均獲得勞工及福利局資助開辦成人教育課程，為社區有需要的人士提供普通話、英文、智能電話、電腦和退休適應等多類型的基本教育課程，以配合不同成人的學習需要，增強成人的生活技能。



有機Lady



智康獲得婦女事務委員會資助推行的「有機Lady」計劃，通過園藝治療、綠色關愛活動和義工互助小組等多元化項目，讓婦女增加有機生活的知識和增強社會服務的能力。

其中以園藝治療為介入手法，參加者由開田到收成蔬菜，並在收割蔬菜後，運送到社區派

發給有需要的人士。同時通過種植、繪畫、輕黏土小盆栽、植物紮染、毛冷編織和心情花藝等小組活動，建立可持續的義工互助小組和提升義工服務技能。



妍展正向藝術

智康於2021-2022年度獲婦女事務委員會資助以推展「妍展正向藝術」計劃，通過舉辦「疫下抗壓講座」、非洲鼓、盆景製作和塑膠彩等藝術治療工作坊，以藝術體驗活動的形式讓參加者舒緩壓力，並學習如何將正向心理學應用在日常生活中。



關愛長者，耆樂同行

20年來，智康致力為長者提供多元化關懷，通過定期探訪、派發福袋、贈送有機菜、食物支援、剪髮、健康檢測、旅行、協助申請各類福利、資訊查詢和資源轉介等一系列支援服務，以幫助長者在地區過著健康、受尊重及有尊嚴的生活。

除了豐富精彩的一系列支援活動，智康也鼓勵長者善用餘暇，通過舉辦普通話、英文和智能電話使用班等進修課程和健康講座活動，以鼓勵長者持續學習和發展興趣的機會，讓老友記發掘個人潛能、保持身心健康和擴闊社交網絡，享受更有質素的耆樂生活。

智康將繼續「關愛長者」，真實了解長者的需要，以更好地為長者提供適切的支援，讓長者建立健康、積極、活躍和快樂的晚年。



❖ 定期食物支援



❖ 定期派發敬老蛇羹或舉辦齋宴



❖ 上門探訪和派發福袋



❖ 長者免費剪髮服務



❖ 健康檢測服務



❖ 增值課程

「愛」無障礙，社區共融

抗菌噴塗層及滅蟲服務

智康秉持「以愛為本，用心行事」的信念，積極服務弱勢社群，為其提供一系列適切的服務。除了探訪和派發物資等支援服務，自2021年5月開始，納米光自潔抗菌液噴塗層服務成為智康為輪椅人士提供的一項特色服務。此項服務由專業人士組成義工隊，通過上門、在麗閣服務中心或其他合適場所為有需要的輪椅人士進行輪椅或家居抗菌噴塗層消毒殺菌服務，讓輪椅人士可以更好地做好防疫抗疫工作，更安心地無障礙出行，提升在社區生活的福祉。本計劃推展以來，受到許多輪椅人士的歡迎，真真正正地幫助到有需要的人士，讓他們擁有更健康的社區共融生活，做到了「愛」無障礙。



同時，協會也會定期安排納米光自潔抗菌技術「光觸媒」或家居滅蟲講座，讓輪椅人士對服務有更深入的認識，也根據其需要增設家居滅蟲服務，且有專業人士分享滅蟲方法，幫助更多輪椅人士改善家居環境。

本會將繼續推行社區共融服務，不斷關顧傷健會員的需要，讓更多人受惠。



農莊齊耕種，派發愛心菜

2018年6月1日，智康成功申請到「老友記慈善農莊」的田地。這四年間，智康組織義工們一起種菜、收割、運輸，並透過智康麗閣中心的地區網絡，將一批又一批的有機愛心菜免費派發給有需要的老友記，為受惠者送上更多的關懷和溫暖。

智康每次派發的愛心菜，都是義工們風雨無阻用愛心和汗水耕種而得到的成果，智康堅持種菜派菜，為的就是讓老友記食得健康、食得安心。每次收到愛心菜時老友記的滿臉笑容，還有那一句句感恩的多謝，是智康繼續種菜、派菜，以讓更多人受惠的動力。

在這片田地上，義工們可以享受耕種的樂趣，收成的有機菜又可以派發給有需要的老友記。有人種得開心，有人食得開心，田地發揮了更大的價值。智康將繼續用心行事，耕種更多愛心菜以派發給更多有需要的人。

耕種不斷，愛心不止！



用心行「義」，Fun享「愛」

多年來，智康積極推動義工服務，承蒙 陳標基金和瑞華行等的鼎力支持，智康義工組已發展成為一支多功能的義工隊伍，主要分為：探訪組、清潔組、健康檢測組、表演組、剪髮組和藝術發展組等。

智康致力提供豐富多元的義工服務，堅持在社區用心行「義」，為有需要人士提供免費剪髮、家居清潔、血糖血壓檢測等服務，也通過贈寫揮春、粵曲演唱會、食品製作等一系列活動，在社區Fun享愛心。



❖ 粵曲演唱會



❖ 安老院剪髮服務



❖ 上門探訪



❖ 手工製作工作坊

智康義工組猶如一個溫馨的大家庭，充滿愛心的義工們珍惜參加提升服務技能的培訓機會，也珍惜發揮所長服務社群的機會，助人自助，弘揚社區友愛、鄰里互助、共融的精神！

智康義工們將繼續發揮所長，發光發熱，將關懷和愛心傳遞給社區有需要的人士，讓更多人受惠。



❖ 為有需要人士安裝抽氣扇



❖ 測血糖服務



❖ 為傷健人士清潔消毒輪椅



❖ 製作月餅贈社區



❖ 包裝抗疫物資



❖ 探訪安老院



❖ 贈寫揮春街站

「家庭」為本

20年來，智康以「家庭為本」的服務理念，通過親子工作坊、親子同樂日、節日活動、興趣班組、講座、食物支援、資源轉介和抗疫支援等不同類型的服務，同時發揮麗閣中心的地區網絡，致力為社區有需要的家庭提供適切的支援，從多元化關懷出發，用心行事，改善及增強社區家庭凝聚力及提升其福祉，並推動社區互助的精神，建立一個關懷及和諧的社區。



❖ 中電知「慳」惜「能」講座



❖ 親子同樂日



❖ 紙藝工作坊



❖ 暑期興趣班



❖ 手工製作班



❖ 食物支援



❖ 親子藝術創作活動



❖ 端午節派發愛心粽

義工心聲

羅佩英

我加入智康已經超過10年了，2011年的時候因為參加粵曲班成為了智康的會員。一開始加入智康是為了學習粵曲，後來參加了很多智康的活動，也成為智康義工隊的一員。加入智康最開心的事情就是可以有很多學習和義工服務機會，讓我可以老有所學、老有所為。

我參加過智康舉辦的很多活動，例如旅行、剪紙班、盆栽班、繪畫班、手工皂製作等，這些活動讓我學習到很多技能，有時還可以將這些學到的技能用於義工服務。就像我參加粵曲班和唱歌班學習後，我會去參加義務表演，例如智康週年大會和長者齋宴等活動，我都可以發揮所長。有時參加粵曲表演時，台下有100多人觀看，最初上台表演時自己就會很緊張，後來表演次數多了，也就不那麼緊張了。



幾年前智康申請到田地，我就報名成為義工，幾乎每星期都會去錦田種菜，不知不覺已經有3年多。除了耕種，菜收成後我會參加派菜活動，有時會將菜送到有需要的人家中，疫情期間也會上門派菜。風雨無阻地種菜、派菜，很新鮮的體驗，也很值得。

只要有時間，我就會參加智康的義工活動。有時我會去幫長者剪頭髮，去院舍或者上門探訪長者，到田地種菜派菜給有需要的人，寫揮春贈送給社區人士，參加清潔沙灘活動等。去年我還參加智康的織圍巾送溫暖活動，大家在一起編織了一百多件毛冷製品，贈送給社區基層長者，用充滿愛心的一針一線，向長者表達關懷，很值得、很滿足。智康的賣旗活動我也有參與其中，當我拿著旗袋旗紙在街上賣旗時，很開心遇到很多愛心人士捐贈。

我喜歡充實的生活，退休之後也閒不下來。做義工真的很好，助人自助。做義工已經成為我的習慣，成為我生活的一部分。做義工讓我覺得身心舒暢，心態都變得年輕很多，做義工還能認識很多志同道合的朋友，何樂而不為呢!

我覺得在智康，大家就像一家人，互相幫助，一起前行，真的很開心。



會員心聲

劉麗霞

剛開始認識智康，是聽朋友說智康有派菜活動，我對菜很感興趣就參加了，拿到有機菜真的很開心，不知不覺已經3年了。

每逢智康的派菜活動，我拿到菜都很開心。難得一個機構有田地，還有一班愛心義工日曬雨淋地種菜派菜，讓我們食得很安心也很開心。

我覺得智康真的是一間很有愛的機構，很實際地在幫助有需要的人。工作人員都很親切，很細心，很用心，所以我經常會介紹朋友加入智康，大家加入後也都覺得智康真的好，有沒有心我們真的能感受得到。想特別一提的是有專業義工幫我們的輪椅進行噴塗層消毒殺菌，輪椅經過噴塗層後，塗層保護了輪椅，我們使用起來真的更安心，自己清潔輪椅也更方便了。

雖然我自己身體原因無法久坐，行動不便但仍會保持積極心態，每逢見到智康的好人好事，自己都會輕鬆一些，腳都沒那麼痛了。我經常會關注智康的Facebook專頁，關注開展了甚麼活動。

得到很多人的愛心幫助，我真的很感恩。有時我也會幫助一些更有需要的輪椅會員，例如幫他們購買物資或者幫忙派送機構的有機菜給他們等。我印象最深刻的是有一次去探訪一位會員，發現她家裡有很多蟑螂，長期深受蟑螂之苦，於是我打電話向智康工作人員求助。最後智康義工隊去到這位會員家中進行滅蟲，成功幫助她消滅了蟑螂，改善了家居環境，看到她有更健康、舒適的生活環境，真的很開心很滿足。很多曾去過她家的義工們都很驚喜，那些蟑螂竟然沒有了。雖然我行動不便，但是我的愛心不變。



去年智康賣旗籌款活動，我也有去做義工參加賣旗，這對我來說是一件很值得的事，人是需要付出的。

20週年不是那麼容易，要經過很長時間的沉澱，機構需要很努力用心去做事、幫人。祝福智康下一個20年：繼續保持初心，繼續做好服務，繼續幫助更多有需要的人。



會員心聲
麥玉梅

我已經不記得是哪一年成為智康的會員，只記得有十幾年，已經是智康的老友記了。

我是因為搬到麗閣邨居住，通過朋友介紹參加了智康舉辦的粵曲演唱會活動，才認識智康。智康的粵曲演唱會讓我認識了很多志趣相投的朋友，大家平時會相約一起觀看粵曲表演。

除了看粵曲表演，我也會參加智康舉辦的健康講座和物資派發等活動。我特別喜歡參加智康的健康講座，因為年紀較大身體自然有許多病痛，講座有醫生或者護士分享許多有關健康的資訊，我可以從中了解如何更好地注意身體，如何健康飲食，如何更好地照顧自己，如何進行合適的運動等。



我也很喜歡跟老友記一起參加智康的齋宴和旅行活動，通過旅行我見識到很多外面的世界，認識到很多朋友。我不想將自己困在家中，想趁著身體還行動自如時多去外面看看，不想封閉自己。我也很喜歡下樓去智康中心領取報紙，通過報紙多了解這個社會正在發生的事情。

有時我也會陪一些智康的老友記聊天，了解他們有什麼需要，有什麼可以幫到他們，例如是否需要家居清潔等。我自己也接受過好多次智康的家居清潔服務。

智康真的幫了我們這些老友記很多很多，工作人員會經常打電話關心我們，有時會送物資給我們，社區上與我們有關的資訊也會及時通知。就像疫情前我先生不想去住護老院，智康的職員就協助我們溝通協調，幫助我們申請家居護老等服務，真真正正幫到我們在家養老。

我覺得長者服務最重要就是要多關心老友記，有時一個電話的關心都已經很足夠，特別是獨居長者更需要關懷。

在這裡我想真心地祝福智康20歲生日快樂！期待智康發展得越來越好，繼續幫助更多有需要的人。

